

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»

Вахитовского района г. Казани

14 января 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

ВТОРНИК

Завтрак

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,65	12,25	18,07	210
№173/2016	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,60	5,6	23,36	168
	Итого:		18,61	24,64	77,93	618

Обед (в том числе бесплатное питание)

82/2016 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,68	5,63	10,6	100
№ 338/2016	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 46/2016	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150	12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		17,58	24,67	78,25	611
	Итого бесплатный комплекс:		15,90	19,04	67,65	511

Полдник

ТТК 2018г	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		4,40	14,10	53,70	345
	Всего:	200,00	40,59	63,41	209,88	1574



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова



AnyScanner